

SAPHYR PHYTO REMEDIES

Die Kraft der Natur

Ein umfassendes Whitepaper über pflanzliche
Nahrungsergänzung und ganzheitliches Wohlbefinden

"Mit Pflanzenkraft aus der Natur für Wohlbefinden pur"

Phytotherapie · Stressmanagement · Schlafgesundheit · Immunsystem · Lebergesundheit ·
Sport & Regeneration

Entwickelt von Ärzten und Apothekern in Salzburg, Österreich
www.saphyr.at

Inhaltsverzeichnis

1.	Einleitung: Die Rückkehr zur Natur	
2.	Die Wissenschaft der Phytotherapie	
3.	Analyse moderner Gesundheitsprobleme und pflanzliche Lösungsansätze	
3	Stress und nervöse Unruhe	
.		
1		
3	Schlafstörungen	
.		
2		
3	Geschwächtes Immunsystem & Erkältungen	
.		
3		
3	Lebergesundheit und Verdauung	
.		
4		
3	Harnwegsinfektionen	
.		
5		
3	Sport, Leistung und Regeneration	
.		
6		
4.	Die Saphyr-Produktphilosophie	
4	WELL CAPSULES: Gezielte Unterstützung in Kapselform	
.		
1		
4	OXYWELL: Die wiederentdeckte Kraft des Sauerhonigs	
.		
2		
4	TEA WELL: Harmonie und Wohlbefinden in jeder Tasse	
.		
3		
5.	Saphyr: Qualität, Nachhaltigkeit und Vertrauen	
6.	Fazit: Ihr Weg zu ganzheitlicher Gesundheit	
7.	Über Saphyr Phyto Remedies	
8.	Referenzen	

1 Einleitung: Die Rückkehr zur Natur

In unserer modernen, schnelllebigen Welt sehen wir uns täglich mit einer Vielzahl von Herausforderungen konfrontiert, die unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden auf die Probe stellen. Chronischer Stress, Schlafmangel, eine unausgewogene Ernährung und Umweltbelastungen sind nur einige der Faktoren, die das empfindliche Gleichgewicht unseres Körpers stören können. Während die konventionelle Medizin in der Behandlung akuter Erkrankungen unbestreitbare Erfolge vorweist, stößt sie bei der Prävention und der Behandlung chronischer, multifaktorieller Beschwerden oft an ihre Grenzen.

Dieser Umstand führt zu einem wachsenden Bewusstsein für die Bedeutung eines ganzheitlichen Gesundheitsansatzes. Immer mehr Menschen suchen nach natürlichen und nachhaltigen Wegen, um ihre Gesundheit zu fördern, ihr Wohlbefinden zu steigern und Krankheiten vorzubeugen. Sie erkennen, dass wahre Gesundheit nicht nur die Abwesenheit von Krankheit ist, sondern ein Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens. In dieser Bewegung spielt die Rückbesinnung auf die Heilkraft der Natur eine zentrale Rolle.

"Seit Jahrtausenden nutzt die Menschheit die Kraft von Pflanzen, um Krankheiten zu lindern und die Gesundheit zu erhalten. Dieses traditionelle Wissen, kombiniert mit den Erkenntnissen der modernen Wissenschaft, bildet die Grundlage der Phytotherapie – der Lehre von der Verwendung von Heilpflanzen."

Saphyr Phyto Remedies hat es sich zur Mission gemacht, dieses wertvolle Erbe zu bewahren und für den modernen Menschen zugänglich zu machen. Gegründet in Salzburg, im Herzen der Alpen, verbindet Saphyr traditionelles Arzneiwissen mit wissenschaftlicher Forschung, um hochwirksame, rein pflanzliche Nahrungsergänzungsmittel zu entwickeln. Unsere Philosophie basiert auf den Prinzipien der Reinheit, Qualität und Nachhaltigkeit.

Dieses Whitepaper nimmt Sie mit auf eine Reise in die faszinierende Welt der Pflanzenheilkunde. Wir werden komplexe Gesundheitsprobleme unserer Zeit analysieren und Ihnen zeigen, wie die gezielte Anwendung von Pflanzenextrakten und natürlichen Wirkstoffen einen wertvollen Beitrag zu Ihrer Gesundheit leisten kann. Entdecken Sie mit uns, wie Sie die Kraft der Natur nutzen können, um Ihr Wohlbefinden auf ein neues Level zu heben. Besuchen Sie uns auf www.saphyr.at und entdecken Sie unser vollständiges Produktsortiment.

Schlüsselfakten zu pflanzlichen Nahrungsergänzungsmitteln

Marktgröße: Der globale Markt für pflanzliche Nahrungsergänzungsmittel wächst jährlich um ca. 7-8% und wird bis 2030 auf über 100 Mrd. USD geschätzt.

Verbrauchertrend: Über 70% der Europäer greifen regelmäßig zu Nahrungsergänzungsmitteln, davon bevorzugt ein wachsender Anteil pflanzliche Produkte.

Wissenschaft: Über 25.000 Pflanzenarten werden weltweit zu medizinischen Zwecken genutzt. Die WHO schätzt, dass 80% der Weltbevölkerung pflanzliche Heilmittel als Primärversorgung nutzen.

2 Die Wissenschaft der Phytotherapie

Die Phytotherapie, oft auch als Pflanzenheilkunde bezeichnet, ist eine der ältesten medizinischen Disziplinen der Menschheit. Sie basiert auf der Verwendung von Pflanzen, Pflanzenteilen (wie Blüten, Blätter, Wurzeln) und deren Zubereitungen (wie Extrakte, Tinkturen, Tees) zur Vorbeugung und Behandlung von Krankheiten. Die moderne Phytotherapie ist eine anerkannte Wissenschaft, die die Wirksamkeit, Qualität und Sicherheit pflanzlicher Arzneimittel nach strengen wissenschaftlichen Kriterien prüft.

Ein zentrales Prinzip der Phytotherapie ist der **Ganzheitsgedanke**. Im Gegensatz zu vielen synthetischen Medikamenten, die oft nur einen einzigen, isolierten Wirkstoff enthalten, wirken Heilpflanzen durch ein komplexes Zusammenspiel einer Vielzahl von Inhaltsstoffen. Dieses sogenannte **Vielstoffgemisch** führt oft zu einem breiteren Wirkungsspektrum und einer besseren Verträglichkeit. Die verschiedenen Substanzen können sich in ihrer Wirkung gegenseitig verstärken (Synergieeffekt) und gleichzeitig unerwünschte Nebenwirkungen abmildern.

Grundprinzipien der modernen Phytotherapie

Prinzip	Beschreibung	Vorteil
Ganzheitsansatz	Nutzung des gesamten Wirkstoffkomplexes der Pflanze	Breiteres Wirkspektrum, bessere Verträglichkeit
Synergieeffekt	Verschiedene Wirkstoffe verstärken sich gegenseitig	Höhere Wirksamkeit bei geringerer Dosierung
Wissenschaftliche Evidenz	Klinische Studien belegen Wirksamkeit und Sicherheit	Verlässlichkeit und Vertrauen in die Anwendung
Qualitätskontrolle	Standardisierte Extrakte mit definiertem Wirkstoffgehalt	Reproduzierbare und gleichbleibende Wirkung
Prävention	Stärkung der körpereigenen Abwehr und Selbstheilungskräfte	Langfristige Gesundheitsförderung

Die Qualität der Rohstoffe ist in der Phytotherapie von entscheidender Bedeutung. Standort, Erntezeitpunkt, Trocknung und Verarbeitung haben einen erheblichen Einfluss auf die Konzentration und Zusammensetzung der wirksamen Inhaltsstoffe. Saphyr legt daher höchsten Wert auf die sorgfältige Auswahl und Verarbeitung seiner Pflanzen. Die Produkte werden nach dem **Reinsubstanzenprinzip** hergestellt, was bedeutet, dass auf unnötige Zusatzstoffe, Füllmittel oder Konservierungsstoffe verzichtet wird, um die reinste und wirksamste Form der pflanzlichen Inhaltsstoffe zu garantieren.

Saphyr nutzt dieses wissenschaftliche Fundament, um Produkte zu entwickeln, die gezielt auf spezifische gesundheitliche Bedürfnisse eingehen. Durch die Kombination verschiedener, sich ergänzender Pflanzenextrakte wird eine synergistische Wirkung erzielt, die über die Wirkung einer einzelnen Pflanze hinausgeht. Erfahren Sie mehr über die verwendeten Heilpflanzen im ausführlichen **Pflanzenlexikon** auf www.saphyr.at/de/pflanzenlexikon.html

3 Analyse moderner Gesundheitsprobleme und pflanzliche Lösungsansätze

Unsere moderne Lebensweise bringt eine Reihe von spezifischen gesundheitlichen Herausforderungen mit sich. In diesem Kapitel analysieren wir einige der häufigsten Beschwerdebilder und zeigen auf, wie die Phytotherapie und die Produkte von Saphyr gezielte und natürliche Lösungsansätze bieten können.

3.1 Stress und nervöse Unruhe

Das Problem: Stress ist zu einer Volkskrankheit geworden. Ständige Erreichbarkeit, Leistungsdruck im Beruf, private Verpflichtungen – der moderne Alltag verlangt uns viel ab. Kurzfristiger Stress kann zwar leistungssteigernd wirken, doch chronischer Stress führt zu einer dauerhaften Überaktivierung des Nervensystems. Die Folgen sind vielfältig: nervöse Unruhe, Reizbarkeit, Konzentrationsschwierigkeiten, Verspannungen und Erschöpfungszustände bis hin zum Burnout. Der Körper befindet sich in einem ständigen "Kampf-oder-Flucht"-Modus, was langfristig zu ernsthaften gesundheitlichen Problemen führen kann.

Die pflanzliche Lösung: Sogenannte **Adaptogene** sind Pflanzen, die die Widerstandsfähigkeit des Körpers gegenüber Stressoren erhöhen, ohne die normalen Körperfunktionen zu beeinträchtigen. Sie wirken ausgleichend auf das Nerven- und Hormonsystem und helfen, die Stressreaktion zu normalisieren.

Heilpflanze	Botanischer Name	Hauptwirkung	In Produkt
Rosenwurz	Rhodiola rosea	Adaptogen, steigert Stresstoleranz und kognitive Leistung	STRESS WELL
Passionsblume	Passiflora incarnata	Angstlösend, beruhigend, ohne Tagesmüdigkeit	STRESS WELL
Roter Ginseng	Panax Ginseng	Energiesteigernd, immunmodulierend, adaptogen	STRESS WELL
Taigawurzel	Eleutherococcus senticosus	Ausdauer, Leistungsfähigkeit, Stressschutz	STRESS WELL
Kamille	Matricaria recutita	Beruhigend, entzündungshemmend, krampflösend	STRESS WELL

Die synergistische Kombination dieser Pflanzen in **STRESS WELL** (www.saphyr.at/de/shop/well-capsules.html) bietet eine ganzheitliche Unterstützung für Menschen, die unter den Folgen von chronischem Stress leiden. Es hilft, die Gelassenheit im Alltag zu bewahren, die Leistungsfähigkeit zu erhalten und das Nervensystem auf natürliche Weise zu

stärken.

3.2 Schlafstörungen

Das Problem: Guter Schlaf ist fundamental für unsere körperliche und geistige Regeneration. Doch für Millionen von Menschen ist eine erholsame Nachtruhe keine Selbstverständlichkeit. Einschlaf- und Durchschlafstörungen sind weit verbreitet. Die Ursachen sind vielfältig: Stress, Sorgen, ein unregelmäßiger Lebensrhythmus oder die ständige Reizüberflutung durch digitale Medien können den natürlichen Schlaf-Wach-Rhythmus empfindlich stören. Die Folgen von Schlafmangel sind gravierend: Tagesmüdigkeit, verminderte Leistungsfähigkeit, Reizbarkeit und ein erhöhtes Risiko für langfristige Gesundheitsprobleme.

Heilpflanze	Botanischer Name	Hauptwirkung	In Produkt
Baldrian	Valeriana officinalis	Beruhigend, verkürzt Einschlafzeit, verbessert Schlafqualität	NIGHT WELL, NIGHT TEA
Hopfen	Humulus lupulus	Beruhigend, schlaffördernd, synergistisch mit Baldrian	NIGHT WELL
Lavendel	Lavandula angustifolia	Entspannend, angstlösend, fördert ruhigen Schlaf	NIGHT WELL
Melisse	Melissa officinalis	Beruhigend, hilft bei nervösen Einschlafstörungen	NIGHT WELL, NIGHT TEA

Saphyr bietet mit **NIGHT WELL** Kapseln und dem begleitenden **NIGHT TEA** eine ganzheitliche Lösung für einen erholsamen Schlaf. Die Kombination unterstützt den Körper dabei, zur Ruhe zu kommen, Stress abzubauen und in einen tiefen, erholsamen Schlaf zu finden. Das **PREMIUM PAKET GUTE NACHT** bündelt diese Produkte für eine optimale Wirkung. Entdecken Sie es auf www.saphyr.at/de/shop/well-pakete.html

3.3 Geschwächtes Immunsystem & Erkältungen

Das Problem: Unser Immunsystem ist ein hochkomplexes Abwehrsystem, das uns tagtäglich vor Krankheitserregern schützt. Doch verschiedene Faktoren können seine Funktion beeinträchtigen: Stress, Schlafmangel, eine nährstoffarme Ernährung und die kalte, feuchte Witterung in den Herbst- und Wintermonaten. Ein geschwächtes Immunsystem macht uns anfälliger für Infektionen. Die häufigste Folge sind Erkältungskrankheiten, die mit Symptomen wie Halsschmerzen, Husten, Schnupfen und Abgeschlagenheit einhergehen.

Heilpflanze	Botanischer Name	Hauptwirkung	In Produkt
Zistrose	Cistus incanus	Bildet Schutzfilm auf Schleimhäuten, antiviral, antioxidativ	COLD WELL
Thymian	Thymus vulgaris	Schleimlösend, antibakteriell, antiviral, krampflösend	COLD WELL, COLD TEA
Wasabi	Eutrema japonicum	Senföle: pflanzliches Antibiotikum, immunstimulierend	COLD WELL, PEE WELL
Kapuzinerkresse	Tropaeolum majus	Antibakteriell, antiviral, immunmodulierend	COLD WELL, PEE WELL
Weidenrinde	Salix alba	Fiebersenkend, schmerzlindernd, entzündungshemmend	COLD WELL, MOVE WELL
Ingwer	Zingiber officinale	Entzündungshemmend, wärmend, immunstärkend	OXYWELL GINGER

Das **PREMIUM PAKET ERKÄLTUNG** (www.saphyr.at/de/shop/well-pakete.html) bündelt **COLD WELL** Kapseln, **COLD TEA** und **OXYWELL GINGER** zu einem ganzheitlichen System, das den Körper optimal auf die Erkältungszeit vorbereitet und bei einem akuten Infekt wirksam unterstützt. Dieser multimodale Ansatz – Kapseln, Tee und Sauerhonig – adressiert das Immunsystem auf verschiedenen Ebenen gleichzeitig.

3.4 Lebergesundheit und Verdauung

Das Problem: Die Leber ist unser zentrales Stoffwechselorgan und unsere wichtigste Entgiftungszentrale. Eine ungesunde Ernährung, übermäßiger Alkoholkonsum, Medikamente und Umweltgifte können die Leber stark belasten. Die Folgen einer überlasteten Leber sind oft unspezifisch: Müdigkeit, Völlegefühl, Blähungen, Appetitlosigkeit und eine allgemeine Leistungsminderung. Eine gute Verdauung ist die Grundlage für die Aufnahme von Nährstoffen und somit für unsere gesamte Gesundheit.

Heilpflanze	Botanischer Name	Hauptwirkung	In Produkt
Mariendistel	Silybum marianum	Leberschutz (Silymarin), leberregenerierend, antioxidativ	LIVER WELL
Curcuma	Curcuma longa	Entzündungshemmend, choleretisch, gallefördernd	LIVER WELL

Artischocke	Cynara scolymus	Bittermittel, gallefördernd, senkt Blutfette	LIVER WELL
Löwenzahn	Taraxacum officinale	Bittermittel, stoffwechselanregend, diuretisch	LIVER WELL
Wermut	Artemisia absinthium	Starkes Bittermittel, verdauungsfördernd, gallefördernd	BITTER TEA
Pfefferminze	Mentha piperita	Krampflösend, kühlend, verdauungsfördernd	BITTER TEA

Das **PREMIUM PAKET LEBER & VERDAUUNG** kombiniert **LIVER WELL** Kapseln, **BITTER TEA** und **OXYWELL BYZANZ** zu einem effektiven Programm zur Stärkung der Verdauungsorgane. Entdecken Sie es auf www.saphyr.at/de/shop/well-pakete.html

3.5 Harnwegsinfektionen

Das Problem: Harnwegsinfektionen, insbesondere Blasenentzündungen, gehören zu den häufigsten bakteriellen Infektionen, von denen vor allem Frauen betroffen sind. Verursacht werden sie meist durch Darmbakterien, die in die Harnröhre aufsteigen und sich in der Blase vermehren. Wiederkehrende Infektionen sind ein großes Problem und werden oft mit Antibiotika behandelt, was jedoch die Darm- und Vaginalflora stören und zu Resistenzen führen kann.

Heilpflanze	Botanischer Name	Hauptwirkung	In Produkt
Cranberry	Vaccinium macrocarpon	Anti-Adhäsion: verhindert Bakterienhaftung an Blasenwand	PEE WELL
Goldrute	Solidago virgaurea	Hartreibend, entzündungshemmend, krampflösend	PEE WELL, PEE TEA
Kapuzinerkresse	Tropaeolum majus	Antibakteriell (Senföle), immunstimulierend	PEE WELL
Wasabi	Eutrema japonicum	Antibakteriell (Senföle), breites Wirkspektrum	PEE WELL
Wacholder	Juniperus communis	Hartreibend, antiseptisch, entzündungshemmend	PEE TEA
Brennnessel	Urtica dioica	Hartreibend, entzündungshemmend, immunmodulierend	OXYWELL POWERSEED

Das **PREMIUM PAKET BLASE & HARNWEG** bietet einen multimodalen Ansatz, der die Ursachen von Harnwegsinfekten an mehreren Punkten angreift. Es kombiniert **PEE WELL** Kapseln, **PEE TEA** und **OXYWELL POWERSEED** zu einer wirksamen, natürlichen Strategie. Mehr Informationen unter www.saphyr.at/de/shop/well-pakete.html

3.6 Sport, Leistung und Regeneration

Das Problem: Sportliche Betätigung ist essentiell für unsere Gesundheit, stellt aber auch hohe Anforderungen an den Körper. Während des Trainings verliert der Körper durch Schwitzen nicht nur Flüssigkeit, sondern auch wertvolle Mineralstoffe (Elektrolyte). Ein Mangel führt schnell zu einem Leistungsabfall, Muskelkrämpfen und einer verzögerten Regeneration. Viele herkömmliche Sportgetränke enthalten zwar Elektrolyte, aber auch große Mengen an raffiniertem Zucker und künstlichen Zusatzstoffen.

Heilpflanze	Botanischer Name	Hauptwirkung	In Produkt
Heimischer Honig	Naturprodukt	Natürliche Energie (Fructose/Glucose), antibakteriell, antioxidativ	OXYWELL SPORT
Natur-Apfelessig	Naturprodukt	pH-Balance, Verdauungsförderung, Mineralstoffaufnahme	OXYWELL SPORT

Zitrone	Citrus limon	Vitamin C, Antioxidantien, Hydrationsförderung	OXYWELL SPORT
Kelt. Meersalz	Meeresmineral	80+ Mineralien & Spurenelemente, umfassender Elektrolytausgleich	OXYWELL SPORT

OXYWELL SPORT (www.saphyr.at/de/shop/oxywell-sport.html) ist ein revolutionäres, natürliches Elektrolyt-Konzentrat, das speziell auf die Bedürfnisse von Sportlern und aktiven Menschen zugeschnitten ist. Es fördert die Ausdauer, steigert die Leistungsfähigkeit, reduziert das Risiko von Krämpfen und beschleunigt die Regeneration – damit Sie nach dem Training stärker sind als zuvor. 100% natürlich, frei von künstlichen Zusätzen, in umweltfreundlicher Verpackung.

4 Die Saphyr-Produktphilosophie

Die Produktphilosophie von Saphyr Phyto Remedies basiert auf einem ganzheitlichen Ansatz, der die Kraft der Natur in den Mittelpunkt stellt. Anstatt nur Symptome zu behandeln, zielen die Produkte darauf ab, den Körper in seiner Gesamtheit zu unterstützen und seine Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Diese Philosophie manifestiert sich in den drei Hauptproduktlinien: **WELL CAPSULES**, **OXYWELL** und **TEA WELL**.

Vollständige Produktübersicht

Produkt	Hauptinhaltsstoffe	Hauptwirkung
COLD WELL	Cistrosenöl, Thymian, Wasabi, Kapuzinerkresse, Weidenrinde	Immunsystem, Erkältungszeit
LIVER WELL	Mariendistel, Curcuma, Artischocke, Löwenzahn	Leber, Verdauung, Entgiftung
STRESS WELL	Rosenwurz, Passionsblume, Roter Ginseng, Taigawurzel, Kamille	Stress, Gelassenheit, Balance
MOVE WELL	Weidenrinde, Brennnessel, Weihrauch, Teufelskralle	Beweglichkeit, Gelenke, Wohlbefinden
NIGHT WELL	Baldrian, Hopfen, Lavendel, Melisse	Schlaf, Entspannung, Erholung
PEE WELL	Cranberry, Goldrute, Kapuzinerkresse, Wasabi	Harnwege, Blasengesundheit
OXYWELL BYZANZ	Honig, Apfelessig	Darmflora, Immunsystem, Stoffwechsel
OXYWELL GINGER	Honig, Apfelessig, Ingwer	Immunsystem, Wärme, Erkältungszeit
OXYWELL POWERSEED	Honig, Apfelessig, Brennnessel	Vitalität, Harnwege, Leistung
OXYWELL SPORT	Honig, Apfelessig, Zitrone, Kelt. Meersalz	Elektrolyte, Sport, Regeneration
COLD TEA	Thymian, Malvenblüte	Erkältung, Atemwege, Wohlbefinden
NIGHT TEA	Melissenblatt, Baldrianwurzel	Schlaf, Ruhe, Entspannung
BITTER TEA	Wermutkraut, Pfefferminzblätter	Leber, Galle, Verdauung

PEE TEA	Wacholderbeere, Hauhechelwurzel	Harnwege, Durchspülung, Reinigung
BLEED TEA	Frauenmantel, Schafgarbe	Weiblicher Zyklus, Harmonie

4.1 WELL CAPSULES: Gezielte Unterstützung in Kapselform

Die **WELL CAPSULES** bilden das Herzstück des Saphyr-Sortiments. Sie bieten hochkonzentrierte Pflanzenextrakte in einer modernen und exakt dosierbaren Darreichungsform. Jede Kapsel-Rezeptur ist eine sorgfältig abgestimmte Komposition aus verschiedenen Heilpflanzen, die synergistisch zusammenwirken, um ein spezifisches gesundheitliches Anliegen zu adressieren.

Durch die Verwendung von hochwertigen Extrakten wird eine hohe Konzentration der wirksamen Inhaltsstoffe erreicht, die in einem einfachen Tee oft nicht möglich wäre. Saphyr verpflichtet sich dem **Reinsubstanzenprinzip**: Alle Produkte sind frei von Laktose, Gluten, Gelatine sowie künstlichen Farb-, Aroma- und Konservierungsstoffen. Dies gewährleistet nicht nur eine maximale Wirksamkeit, sondern auch eine hervorragende Verträglichkeit für Veganer, Vegetarier und Diabetiker. Die Umstellung auf hochwertige **Glasverpackungen** unterstreicht den Anspruch an Qualität und Nachhaltigkeit.

Entdecken Sie alle WELL CAPSULES auf www.saphyr.at/de/shop/well-capsules.html

4.2 OXYWELL: Die wiederentdeckte Kraft des Sauerhonigs

Die **OXYWELL**-Linie von Saphyr belebt eine jahrhundertealte Tradition wieder: den Sauerhonig, auch bekannt als Oxymel (von griechisch "oxys" für sauer und "meli" für Honig). Diese geniale Mischung aus Honig und Essig ist ein wahres Elixier für die Gesundheit, dessen Wissen seit der Antike überliefert ist. Saphyr hat diese traditionelle Rezeptur aufgegriffen und für die Bedürfnisse des modernen Menschen weiterentwickelt.

Oxymel kombiniert die wertvollen Eigenschaften von Honig und Essig zu einem synergistischen Ganzen. Honig ist nicht nur ein natürlicher Energielieferant, sondern besitzt auch antibakterielle, entzündungshemmende und antioxidative Eigenschaften. Naturtrüber Apfelessig wirkt sich positiv auf die Darmflora aus, unterstützt den Säure-Basen-Haushalt und fördert die Verdauung. Die OXYWELL-Produkte sind vielseitig einsetzbar: als morgendlicher Gesundheits-Shot, als erfrischendes Getränk über den Tag verteilt oder sogar als Basis für gesunde Cocktails.

Entdecken Sie alle OXYWELL-Produkte auf www.saphyr.at/de/shop/oxywell.html

4.3 TEA WELL: Harmonie und Wohlbefinden in jeder Tasse

Die **TEA WELL**-Linie von Saphyr rundet das ganzheitliche Gesundheitskonzept ab. Tee ist mehr als nur ein Getränk – es ist ein Ritual, ein Moment der Ruhe und eine Quelle des Wohlbefindens. Die Gesundheitstees von Saphyr sind sorgfältig komponierte Kräutermischungen, die als ideale Ergänzung zu den WELL CAPSULES und OXYWELL-Produkten dienen.

Das Trinken von Tee fördert die Flüssigkeitszufuhr, die für alle Körperfunktionen essentiell ist. Die Wirkstoffe werden sanft aus den Pflanzen gelöst und über den Magen-Darm-Trakt aufgenommen. Zudem kann die Zubereitung und das Genießen einer Tasse Tee ein bewusstes Ritual der Achtsamkeit im Alltag sein. Saphyr bietet auch umweltfreundliche Nachfüllpackungen an, um den Verpackungsmüll zu reduzieren.

Entdecken Sie alle TEA WELL-Produkte auf www.saphyr.at/de/shop/tea-well.html

5 Saphyr: Qualität, Nachhaltigkeit und Vertrauen

In einem Markt, der von unzähligen Anbietern und oft undurchsichtigen Qualitätsversprechen geprägt ist, sind die Werte, für die ein Unternehmen steht, von entscheidender Bedeutung. Saphyr Phyto Remedies hat seine Unternehmensphilosophie auf drei fundamentalen Säulen aufgebaut: kompromisslose **Qualität**, gelebte **Nachhaltigkeit** und ein tiefes **Vertrauensverhältnis** zu Kunden und Partnern.

QUALITÄT	NACHHALTIGKEIT	VERTRAUEN
Entwickelt von Ärzten und Apothekern in Salzburg. Reinsubstanzenprinzip ohne unnötige Zusatzstoffe. Sorgfältige Rohstoffauswahl. Produktion nach höchsten österreichischen Standards.	Umweltschonende Herstellungsverfahren. Glasverpackungen (100% recycelbar). Ökologische Nachfüllpackungen für Tees. Regionale Rohstoffbeschaffung. Minimierung des CO2-Fußabdrucks.	Transparente Kommunikation über Inhaltsstoffe und Wirkweise. Ausführliches Pflanzenlexikon und informativer Well Blog. Direkter Kundenkontakt. Expertise aus der medizinischen Praxis.

Der Anspruch von Saphyr an die Qualität seiner Produkte ist von Anfang an die treibende Kraft. Jede Rezeptur ist das Ergebnis einer intensiven Auseinandersetzung mit traditionellem Arzneiwissen und den neuesten Erkenntnissen der modernen Phytotherapie. Die Entwicklung erfolgt in enger Zusammenarbeit mit einem Team aus praktisch tätigen Ärzten und Apothekern aus Salzburg, die ihre täglichen Erfahrungen aus dem direkten Kundenkontakt einbringen.

Für Saphyr ist Nachhaltigkeit mehr als nur ein Schlagwort. Es ist die tiefe Überzeugung, dass die Gesundheit des Menschen untrennbar mit der Gesundheit unseres Planeten verbunden ist. Ein klares Bekenntnis ist die konsequente Umstellung der Produktverpackungen auf Glas. Glas ist nicht nur der beste Schutz für die wertvollen Inhaltsstoffe, sondern es ist auch zu 100% und unendlich oft recycelbar.

Vertrauen ist die Währung in der Gesundheitsbranche. Saphyr verdient sich dieses Vertrauen durch maximale Transparenz und nachweisbare Expertise. Das detaillierte Pflanzenlexikon und der informative WELL BLOG auf der Webseite sind Ausdruck dieses Anspruchs. Lesen Sie mehr auf www.saphyr.at/de/well-blog.html und www.saphyr.at/de/pflanzenlexikon.html

✓ Biologisch hergestellt	✓ 100% natürliche Inhaltsstoffe	✓ Nachhaltige ECO-Verpackung	✓ Regional produziert in Salzburg
--------------------------	---------------------------------	------------------------------	-----------------------------------

6 Fazit: Ihr Weg zu ganzheitlicher Gesundheit

Die Reise durch die Welt der pflanzlichen Heilkunde zeigt eindrucksvoll, dass die Natur uns ein unermessliches Potenzial für die Erhaltung unserer Gesundheit und die Steigerung unseres Wohlbefindens bietet. In einer Zeit, in der wir zunehmend mit den gesundheitlichen Folgen eines stressigen und anspruchsvollen Lebensstils konfrontiert sind, stellt die Rückbesinnung auf natürliche und ganzheitliche Lösungsansätze mehr als nur einen Trend dar – sie ist eine Notwendigkeit.

Wir haben gesehen, wie moderne Gesundheitsprobleme wie chronischer Stress, Schlafstörungen, ein geschwächtes Immunsystem, Verdauungsbeschwerden und die Belastungen durch sportliche Aktivität das empfindliche Gleichgewicht unseres Körpers stören können. Die moderne Phytotherapie, die traditionelles Wissen mit wissenschaftlicher Evidenz verbindet, bietet hierfür sanfte, aber wirkungsvolle Antworten. Anstatt nur Symptome zu unterdrücken, zielen pflanzliche Wirkstoffe darauf ab, die Ursachen von Beschwerden anzugehen und die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren.

Saphyr Phyto Remedies hat es sich zur Aufgabe gemacht, diese Kraft der Natur in ihrer reinsten und wirksamsten Form zugänglich zu machen. Die Produktphilosophie, die auf den drei Säulen WELL CAPSULES, OXYWELL und TEA WELL ruht, bietet ein umfassendes und synergistisches System zur Gesundheitsförderung. Indem Sie sich für die Produkte von Saphyr entscheiden, wählen Sie einen Lebensstil, der auf dem Respekt vor der Natur und dem eigenen Körper basiert.

Der Weg zu ganzheitlicher Gesundheit ist kein Sprint, sondern ein Marathon. Es ist ein Weg, der aus vielen kleinen, bewussten Entscheidungen besteht: eine ausgewogene Ernährung, regelmäßige Bewegung, ausreichend Schlaf und die gezielte Unterstützung des Körpers mit den Schätzen, die uns die Natur schenkt. Saphyr Phyto Remedies möchte Sie auf diesem Weg begleiten – als vertrauenswürdiger Partner, der kompromisslose Qualität, gelebte Nachhaltigkeit und fundierte Expertise vereint.

Beginnen Sie noch heute Ihren Weg zu einem gesünderen, ausgeglicheneren und vitaleren Leben. Entdecken Sie die Kraft der Pflanzen und erleben Sie, was es bedeutet, sich rundum wohlfühlen – mit Saphyr Phyto Remedies.

Entdecken Sie jetzt alle Produkte von Saphyr Phyto Remedies
www.saphyr.at

7 Über Saphyr Phyto Remedies

"WELL DONE IS BETTER THAN WELL SAID – Gut gemacht ist besser als gut gesagt."

Dieses Motto verkörpert die Essenz von Saphyr Phyto Remedies. Gegründet in Salzburg, umgeben von der reinen und kraftvollen Natur der Alpen, ist Saphyr mehr als nur ein Hersteller von Nahrungsergänzungsmitteln. Saphyr ist ein Team aus praktisch tätigen Ärzten und Apothekern, die im direkten Kontakt mit ihren Kunden stehen und deren Bedürfnisse und Wünsche aus erster Hand kennen.

Das Ziel von Saphyr ist die Verknüpfung von altem und tradiertem Arzneiwissen mit den Erkenntnissen der modernen Wissenschaft. Es geht darum, Heilpflanzen in ihrer Gesamtheit der Wirkstoffe und in Kombinationen mit ihren optimalen Partnern zur Anwendung zu bringen, um das bestmögliche Ergebnis für die menschliche Gesundheit zu erzielen.

Saphyr fördert zudem die Verbindung von sportlicher Leistung und natürlichen Supplements und unterstützt junge Talente auf ihrem Weg zu sportlichen Höchstleistungen, wie die Fechterin Julia Eistert (Mitglied des Österreichischen Damenflorett Nationalteams) und das österreichische Freediving National Team.

Die **WOX – WELL BOX** (www.saphyr.at/de/shop/well-box.html) ist das Flaggschiff-Produkt: eine komplette pflanzliche Apotheke für Zuhause und auf Reisen, zusammengestellt nach den Empfehlungen von Dr. med. Andreas Gräff aus Salzburg und begleitet von einem praktischen Handbuch "Die Pflanzenapotheke" mit über 50 Seiten Tipps & Tricks aus der Pflanzenheilkunde.

Kontakt & Links

Website: www.saphyr.at

Shop: www.saphyr.at/de/shop/well-capsules.html

Blog: www.saphyr.at/de/well-blog.html

Pflanzenlexikon: www.saphyr.at/de/pflanzenlexikon.html

Über uns: www.saphyr.at/de/ueber-saphyr.html

8

Referenzen

- [1] Vlachojannis, J., Cameron, M., & Chrubasik, S. (2009). A systematic review on the effectiveness of willow bark for musculoskeletal pain. *Phytotherapy Research*, 23(7), 897-900.
- [2] Panossian, A., Wikman, G., & Sarris, J. (2010). Rosenroot (*Rhodiola rosea*): traditional use, chemical composition, pharmacology and clinical efficacy. *Phytomedicine*, 17(7), 481-493.
- [3] Sarris, J., McIntyre, E., & Camfield, D. A. (2013). Plant-based medicines for anxiety disorders, part 2: a review of clinical studies with supporting preclinical evidence. *CNS drugs*, 27(4), 301-319.
- [4] Bent, S., Padula, A., Moore, D., Patterson, M., & Mehlhng, W. (2006). Valerian for sleep: a systematic review and meta-analysis. *The American journal of medicine*, 119(12), 1005-1012.
- [5] Kalus, U., et al. (2009). *Cistus incanus* (CYSTUS052) for treating patients with infection of the upper respiratory tract. A prospective, randomised, placebo-controlled clinical study. *Antiviral Research*, 84(3), 267-271.
- [6] Abenavoli, L., Capasso, R., Milic, N., & Capasso, F. (2010). Milk thistle in liver diseases: past, present, future. *Phytotherapy research*, 24(10), 1423-1432.
- [7] Guay, D. R. (2009). Cranberry and urinary tract infections. *Drugs*, 69(7), 775-807.
- [8] WHO (2019). WHO global report on traditional and complementary medicine. World Health Organization.
- [9] European Medicines Agency (EMA). Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC) – Monographs on herbal substances. www.ema.europa.eu
- [10] Saphyr Phyto Remedies (2026). Produktinformationen und Pflanzenlexikon. www.saphyr.at/de/pflanzenlexikon.html

Haftungsausschluss: Dieses Whitepaper dient ausschließlich Informationszwecken und stellt keine medizinische Beratung dar. Die beschriebenen Nahrungsergänzungsmittel ersetzen keine ausgewogene und vielseitige Ernährung sowie einen gesunden Lebensstil. Im Krankheitsfall wenden Sie sich bitte an einen Arzt oder Apotheker. Nahrungsergänzungsmittel sind nicht geeignet für Schwangere oder Stillende. © 2026 Saphyr Phyto Remedies, Salzburg, Österreich.